

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:45 Uhr	Tageseinklang im Meditationsraum						
ab 08:00	Frühstück						
08.00 Uhr							
09:30 bis 11:00 Uhr	Atemgruppe im Atemraum (3. Stock)	Atemgruppe im Atemraum (3. Stock)	Atemgruppe im Atemraum (3. Stock)	Atemgruppe im Atemraum (3. Stock)	Atemgruppe im Atemraum (3. Stock)	Atemgruppe im Atemraum (3. Stock)	11:00 Uhr Worterschliessung mit Margrith Schneider
12:15 Uhr	Mittagessen						
14:00 Uhr			13:30 Ausflug				
14:30 bis 16:00 Uhr	begleitetes Malen mit Hanna Ammann im Malatelier	begleitetes Malen mit Hanna Ammann im Malatelier	offene Ateliers	offene Ateliers	offene Ateliers	begleitetes Malen mit Hanna Ammann im Malatelier	begleitete Ateliers nach Bedarf mit Hanna Ammann
16:15 bis 18:00 Uhr	begleitetes Ton- und Steinatelier mit Hanna Ammann	begleitetes Ton- und Steinatelier mit Hanna Ammann	offene Ateliers	offene Ateliers	offene Ateliers	begleitetes Ton- und Steinatelier mit Hanna Ammann	Klangzeit mit Hansheiri Haas im Musikraum
17:00 Uhr							
18:15 Uhr	Abendessen						
20:00 Uhr		Singen mit Hansheiri Haas		Kreistanzen im Saal mit Erika Henkel	17:00 Uhr Fragestunde mit Margrith Schneider	Film "Johle & Werche" in der Bibliothek	

Die Teilnahme an unserem Wochenprogramm ist unverbindlich.  
Für Kurgäste werden neben dem Wochenprogramm individuelle Termine für Therapien angeboten.